

**DIABETES EINFACH  
ADIPOSITAS ERKLÄRT**  
**(HECKLISTE)**

Name:  
Vorname:  
Tel.-Nr.

## **Insulindosis –Anpassung bei variabler BE-Verteilung**

Insuline:    Basal-Ins.: \_\_\_\_\_    Normal-Ins.: \_\_\_\_\_ .

Zielwerte: BZ nüchtern: \_\_\_\_\_ nach der Mahlzeit: \_\_\_\_\_ zur Nacht: \_\_\_\_\_ .

---

morgens: \_\_\_\_\_    mitags: \_\_\_\_\_    abends: \_\_\_\_\_    spät: \_\_\_\_\_

Basal-Ins. \_\_\_\_\_ i.E. \_\_\_\_\_ i.E. \_\_\_\_\_ i.E. \_\_\_\_\_ i.E.

Faktor: 1: \_\_\_\_\_ 1: \_\_\_\_\_ 1: \_\_\_\_\_ 1: \_\_\_\_\_

Normal-Ins. \_\_\_\_\_ Be/i.E. \_\_\_\_\_ Be/i.E. \_\_\_\_\_ Be/i.E. \_\_\_\_\_ Be/i.E.

Korrektur: 1iE senkt BZ um ca.:.....mg/dl, 1BE hebt BZ um ca.:.....mg/dl

Korrekturregel:

BZ-Korrektur: nach der \_\_\_\_\_-Regel



**EINFACH ERKLÄRT**



YouTube

**DIABETES EINFACH ERKLÄRT**



Spotify



Podigee

**ADIPOSITAS EINFACH ERKLÄRT**



Spotify



Podigee

Alles auf einen Blick: [diabetes-adipositas-einfach-erklaert.de](http://diabetes-adipositas-einfach-erklaert.de)