

## Blutzuckertagesprofil / Gestationsdiabetes

Patient:	Datum:			1.Tag	2.Tag
<b>1. Messung</b>  <b>FRÜHSTÜCK</b>	<b>ca. 08:00 nüchtern</b>		<b>Wert:</b>		
<b>2. Messung</b>	<b>1 Std. nach dem Frühstück</b>	<b>ca. 9:00</b>	<b>Wert:</b>		
<b>3. Messung</b>  <b>MITTAGESSEN</b>	<b>vor dem Mittagessen</b>	<b>ca. 12:00</b>	<b>Wert:</b>		
<b>4. Messung</b>	<b>1 Std. nach dem Mittagessen</b>	<b>ca.13:00</b>	<b>Wert:</b>		
<b>5. Messung</b>  <b>ABENDESSEN</b>	<b>vor dem Abendessen</b>	<b>ca. 18:00</b>	<b>Wert:</b>		
<b>6. Messung:</b>	<b>1 Std. nach dem Abendessen</b>	<b>ca. 19:00</b>	<b>Wert:</b>		
<b>7. Messung:</b>	<b>vor dem Schlafengehen (Wichtiger Wert)</b>		<b>Wert:</b>		
<b>8. Messung</b>	<b>Nachtwert:</b>	<b>ca.03:00</b>	<b>Wert:</b>		



**EINFACH ERKLÄRT**



YouTube

**DIABETES EINFACH ERKLÄRT**



Spotify



Podigee

**ADIPOSITAS EINFACH ERKLÄRT**



Spotify



Podigee