

DIABETES EINFACH ADIPOSITAS ERKLÄRT (HECKLISTE)

Blutzuckertagesprofil: Warum!

1. Ein Blutzuckertagesprofil zeigt, wie sich der Blutzucker im Verlauf eines ganzen Tages entwickelt und ermöglicht so eine genaue Beurteilung der aktuellen Stoffwechsellage.
 2. Es hilft dabei zu überprüfen, ob die derzeitige Therapie – wie Ernährung, Medikamente oder Insulin – ausreichend wirksam ist oder angepasst werden muss.
 3. Durch die Messungen vor und nach den Mahlzeiten sowie in der Nacht lassen sich Unter- und Überzuckerungen frühzeitig erkennen und vermeiden.

Patient: Datum: 1.Tag 2.Tag

1. Messung: 08:00 nüchtern Wert:

FRÜHSTÜCK

2. Messung: 2 Std. nach dem Frühstück ca. 10:00 Wert:

3. Messung: vor dem Mittagessen ca. 12:00 Wert:

MITTAGESSEN

4. Messung: 2 Std. nach dem Mittagessen ca. 14:00 Wert:

5. Messung: vor dem Abendessen ca. 18:00 Wert:

ABENDESSEN

6. Messung: 2 Std. nach dem Abendessen ca. 20:00 Wert:

7. Messung: vor dem Schlafengehen
(Wichtiger Wert) Wert:

8. Messung: Nachtwert ca.03:00 Wert:



EINFACH ERKLÄRT



YouTube

DIABETES EINFACH ERKLÄRT



Spotify

Alles auf einen Blick: diabetes-adipositas-einfach-erklaert.de

ADIPOSITAS EINFACH ERKLÄRT



Spotify